

جنون جوانی

جنون جوانی ره میتنه قنجهه دوا، کمک روحی و تغیر د طرز زنده گی تداوی کنین.

جنون جوانی سر طرز فکر و برخورد یک نفر د زنده گی تاثیر دیره. کسایکه جنون جوانی دیشته باشیه ممکن استه توهم، وهم و فکر پاشان ره تجربه کنن. اونا شاید شوق د کارای روزانه ندیشته باشه.

نشانه وهم و توهم نباید قنجهه تجربه مذهبی قاتی شونه. رابطه که د ایمان و مذهب دیرین ره به نام جنون جوانی یاد نمونه. بلدی مثال، توهم و هم که واقعی نیه یا مضر بلدی یک نفر استه یا دیگه تجربه های معمول نیه که رابطه د ایمان مذهبی دیشته باشه.

جنون جوانی ره میتنین زیر کنترل بیگرین. اگر شمو یا کدم نفر که قنجهه از شمو نزدیک استه ای نشانه ره تجربه مونه لطفا پیش داکتر بورین یا کمک از طریق معلومات های تیلو بیگرین.

خیلی ننگ و قصه معمولاً د باره جنون جوانی استه. یک قصه که دایم گفته موشه ای استه که هرکس که جنون جوانی دیره خطرناک استه. ای راس نیه. کسایکه جنون جوانی دیره خیلی کم خطرناک استه وقتی که تداوی و کمک صیه شونه.

جنون جوانی یک "شخصیت دودانه نیه". کسایکه جنون جوانی دیره شاید وهم و یک حس نادرست از حقیقت دیشته باشه، مگر اونا چندین یا دودانه شخصیت ندیره.

کسایکه جنون جوانی دیره یک حد معمول توانایی استعداد دیره، و ناتوانایی فکری ندیره، شاید نشانه شی سر فکر ازونا د او حالت تاثیر کنه.

بعضی کسایکه جنون جوانی دیره شاید چندین بار ای ره تجربه کنه. بلدی دیگرو، شاید تکرار شونه یا د تمام عمر ای ره وضعیت ره دیشته باشه.

علت

علت جنون جوانی پیچیده استه: چیزایکه میتنه باعث رشد خطر جنون جوانی شونه چیزای مثل جین ارثی، رشد ازاول، استفاده از مواد مخدر، فشار وضعیت اجتماعی و آسیب (معمولاً وقتی زوزاد استی).

علائم و نشانه ها

د شروع جنون جوانی شاید نشانه های شی د بین چند هفته تیز رشد کنه، یا شاید هم کند باشه، که چندین ماه یا سال ره دربربیگره.

مریضی روانی

یک از نشانه اصلی جنون جوانی مرض روانی استه. یک نفر که جنون جوانی دیره بلدی شی مشکل استه که بیتنه بوگیه که چیز حقیقت دیره یا ندیره. مرض روانی معمولاً بلدی مدت کوتا و نشانه قوی دیره. نشانه های اصلی مرض روانی شامل موشه د:

- توهم - فکر اشتباه ره که نمیتنی قنجهه ثبوت تغیر بیدی
 - وهم - آوازی بیشنوی یا حس کنی یا بنگرنی چیزای که وجود ندیره
 - فکر تید - فکر و توره گفتو درهم برهم، قطع شده
 - رویه غیر معمول - رفتار خیلی غیر معمول و بیجا.
- ای نشانه ها گیج کننده استه که بیشناسی وقتی که یک نفر خیلی باور مکم مذهبی دیشته باشیه و تجربه مذهبی از گذشته دیشته باشه. ای مهم استه که کمک از داکتر بیگرین اگر شمو نگران استین.

نشانه های غیر روانی

معمولاً جنون جوانی قنجهه فکر، احساس و رویه که خیلی سخته استه تغیر بیدی شروع موشه. ای میه و موره، اگر تداوی نکنی د مدت زمان بدتر موشه.

د تیلو نشانه های غیرروانی غدرقوی استه که علایم ازی ره نیشو میدیه که اوگو مشکل استه:

- مشغول یک فکر
- توره گفتو و نوشته کیدو که خیلی تیز استه، درهم و برهم موشه، غیر منطقی استه یا مشکل که بوفامی
- خیلی کم توره موگیه
- از دست دیدون توجه، فکر و/یا دقت
- دور شدو از رابطه و سرگرمی
- زیاد شدون پرخاشگری یا مشکوک بودو
- سستی و/یا خیلی فعال
- رویه کیدون بدون احتیاط، عجیب یا دوراز اخلاق



- بی توجهی د نظافت شخصی خو
- تننی که خوش شونی یا خوشی خو بوگی

خوردون دوا شاید کدم تاثیر منفی دیشته باشه. شمو میتنین از داکتر خو د باره تداوی و تاثیر منفی دوا، و چی کار خاد شد پورسان کنین.

تداوی جنون جوانی بین 2 - 5 سال، یا درازتر وقت میگره. اکثریت مردم کمک د تمام عمر شی بلدی ازیکه زنده گی خو کنترول کنه میگره. د طول وقت، تداوی از شیم شاید تغیر کنه که کدم رقم دوا میگرین و چی قدر قوی استه، نتیجه شی بهتر شونه و تاثیر منفی شی کمتر.

داکتر شیم بهترین کس استه وقتی که میخواین کمک بلدی صحت روانی بیگرین. ورق حقیقت د *Getting Professional Mental Health Help* (گرفتون کمک متخصص صحت روانی) معلومات گذرتر و ایکه کمک از متخصص بیگرین دیره.

اگر شمو راحت نیستین که قنجهه داکتر خو د باره صحت روانی خو توره بوگین، شمو میتنین یک داکتر دیگه پیدا کنین که شمو قنجهه شی راحت باشین. ای شاید کم وقت بیگره تا داکتر صیه را پیدا کنین.

اگر حالی نیاز د کمک دیرین

اگر شمو فکر مونین که اوگو کس د خود خو و دیگر ضرر میرسینه، فوراً کمک بیگرین.

قنجهه خدمات عاجل د تماس شونید

زنگ بزیند (000) به سه صفر

به لین نجات زنگ بزیند

زنگ بزیند د 13 11 14

نشانه هافرق مونه و تشخیص دیدو به معنی نیسته که یک نفر تمام از امی علایم ره دیشته باشه. علایم شی فرق مونه که بلدی چقدر وقت و تا چی حد را شمو تجربه مونین. اگر شمو نشانه های جنون جوانی را تجربه مونین، یا شمو نگرانی د باره احساس یا فکر که شمو دیرین از داکتر خو کمک بیگرین.

تشخیص

جنون جوانی وقت میگره که تشخیص دیده شونه. شمو شاید یک تشخیص اولی زود بیگرین، ولی ایره نمیتید تایید کنین تا وقتی که مرض روانی ره بلدی یک ماه تجربه نکیده باشین. بلدی تشخیص جنون جوانی نشانه ها باید حداقل بلدی شش ماه و تا حدی باشه که مشکل د کار، درس و زنده گی اجتماعی از شمو بیره. بعضی وقتها تشخیص د مدت زمان فرق مونه ای یک چیز عادی استه.

داکتر شیم میتنه که یک برسی اولی کنه باز شموره پیش متخصص معرفی کنه، معمولاً د پیش روانشناس بلدی یک تشخیص و تداوی کامل. شمو شاید نیاز باشه که معاینه خون شونین و یک عکس از مغز شیم بیگره تا کدم نگرانی صحی دیگه نباشه.

تداوی و جورشیدو

تداوی شامل دوا ضد مرض روانی، تراپی متخصص روانی و کمک از طرف کمیونتی که شموره قنجهه صحت فزیک، خانه، کار و درس شیم کمک کنه.

د باره ازی ورق حقیقت

ای معلومات مشوره صحی نیه. ای یک معلومات عمومی استه و وضعیت شخصی، تندرستی صحی، صحت روانی و نیازمندی صحت روانی از شموره مد نظر نمیگره. ای معلومات ره استفاده نکنین بلدی ازیکه مشکل صحی از خود خو یا کسی دیگه ره تشخیص یا تداوی کنین و هیچ وقت مشوره صحی ره نادیده نگرین یا تاخیر نکنین بخاطر کدم چیز که د ای معلومات مینگرین. کدم سوال صحی ره باید از یک متخصص صحی پورسان کنین. اگر د شک استین، لطفاً همیشه کمک صحی بیگرین.

ای ورق حقیقت از معلومات که توسط sane.org چاپ شده گرفته شده. معلومات اصلی را میتنین د ویبسایت شی توغ کنین:

<https://www.sane.org/information-stories/facts-and-guides/schizophrenia>

دیگه معلومات شامل موشه د:

<https://mentalhealth-uk.org/help-and-information/conditions/schizophrenia/diagnosis/>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

این ورقه اطلاعات توسط اعضای انجمن و گروه محافظت اطلاع داده شده است Embrace Multicultural Mental Health's CALD Mental Health Consumer.

ورقه تولید شده توسط:

Embrace Multicultural Mental Health
Mental Health Australia
9-11 Napier Close
Deakin, ACT 2600
T +61 2 6285 3100
E multicultural@mhaustralia.org
embracementalhealth.org.au

د سال 2021 چاپ شده

