

# Comportamientos Desafiantes

(Challenging Behaviours)





## Comportamientos desafiantes

Casi todos los niños van a tener momentos en que son exigentes y difíciles, especialmente en la primera infancia. Los comportamientos desafiantes o negativos son los que persisten o se vuelven tan graves que causan problemas importantes a la familia y la comunidad.

Se debe tratar con seriedad el comportamiento negativo o agresivo excesivo a cualquier edad. No se le debe clasificar como una “fase” o algo que “va a pasar cuando crezca”. Este tipo de comportamiento en niño y adolescentes puede comenzar con la pérdida frecuente de temperamento, irritabilidad, comportamiento impulsivo, o con frustración fácil.

Cuando un padre u otro adulto que está en contacto frecuente con el niño está preocupado sobre su comportamiento, se debe buscar consejo profesional. Los profesionales de la salud, incluyendo asesores psicológicos, pueden ayudar a los padres a identificar problemas y maneras de ayudar al niño a sobrellevar sus dificultades.

El comportamiento agresivo puede incluir:

- rabietas explosivas
- agresión física
- peleas, amenazas o intentos de lastimar a otros
- uso de armas
- crueldad hacia las mascotas de la familia u otros animales
- destrucción intencional de propiedad, o
- vandalismo

La disciplina se debe usar para aprender y no debe ser dura o injusta. El castigo físico a menudo hace que el comportamiento del niño se vuelva aun más difícil. Ver o escuchar violencia doméstica puede afectar a los niños y adolescentes tanto como ser víctimas de la misma. Algunos programas en la televisión o juegos de video violentos también pueden afectar a los niños jóvenes y vulnerables. La violencia engendra violencia.

## **Rabietas**

Los niños tienen rabietas cuando se sienten frustrados o tensos. Una rabieta ocasional es normal en el desarrollo de los niños pequeños. Los padres se deben preocupar cuando las rabietas son extremas o constantes.

Algunas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a sus niños a superar las rabietas son:

- pasar tiempo con ellos en forma habitual y sin tensión
- dejarles saber cuando hacen cosas buenas, y
- considerar otras tensiones que afectan al niño, como empezar la guardería, un nuevo bebé en la familia o peleas de los padres.

Los problemas de comportamiento pueden afectar en el niño o adolescente la habilidad de resolver problemas, sobrellevar las tensiones de la vida y disfrutar las actividades normales con su familia y amigos. El comportamiento negativo puede hacer difícil que los niños hagan amistades y puede interferir en las relaciones familiares. Sin tratamiento, los niños y jóvenes pueden tener problemas en la escuela, con la ley, en el empleo y cuando tengan sus propias familias.

## **¿Qué es el trastorno por déficit de atención con hiperactividad ADHD?**

Los niños muy pequeños tienen un período de atención corto y se comportan de manera impulsiva, pero esto usualmente mejora con la edad. Si estos problemas son graves o persistentes, pueden ser causados por el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD). Los niños afectados por ADHD tienen a menudo problemas para prestar atención a instrucciones, terminar tareas, relacionarse con otros y permanecer calmos.

Si los siguientes signos están presentes en su niño por más de seis meses, se debe buscar consejo profesional:

- se distrae fácilmente a causa del entorno o otros pensamientos.
- no puede hacer ninguna actividad por mucho tiempo
- hiperactividad, no puede estar quieto o no para de hablar, o
- actúa de manera impulsiva sin pensar en las consecuencias.

Estos niños tal vez no puedan hacer amigos fácilmente, tienen problemas en la escuela y se les califica erróneamente como "malas personas". Si usted piensa que su niño necesita ayuda, no dude en buscar consejo profesional.

## Sobrellevar los comportamientos desafiantes

Los niños deben saber que no se les dañará ni se les abandonará, no importa cuál mal se porten. Los niños necesitan saber que sus padres pueden ayudarles a controlar sus sentimientos.

Trate de pensar cuáles son las tensiones mayores en la vida de sus hijos y haga algo al respecto. Enseñe a su niño que los sentimientos se pueden controlar y expresar de manera útil.

Tal vez el niño tiene que sobrellevar problemas diarios con la familia, los amigos y la escuela. El tratamiento temprano puede ayudar a su niño a:

- Aprender a controlar su comportamiento
- Aprender a expresar ira y frustración de manera no dañina
- Ser responsable de sus acciones y
- Aceptar las consecuencias de sus acciones

Existen varios programas para padres en los Estados y Territorios de Australia. Estos pueden brindar información y consejos para mejorar los métodos de crianza y la satisfacción, y promover la armonía familiar. Estos programas también pueden mostrar a los padres cómo controlar el comportamiento de sus niños de manera constructiva.

Para información sobre estos programas y otra ayuda disponible en su área, póngase en contacto con su Área de Servicio de Salud (Area Health Service).

## Dónde encontrar ayuda

- Médico de cabecera.
- Su Área de Servicio de Salud (durante horas hábiles) incluyendo los centros de salud comunitarios o servicios de salud mental especial para niños y adolescentes.
- Otros especialistas que trabajan con niños y adolescentes como pediatras, psicólogos de niños y consejeros de escuelas.

Se encuentran disponibles copias adicionales de este folleto de la División de Salud Mental y Prevención de Suicidios (Mental Health and Suicide Prevention Programs Branch), del Departamento de Salud y Tercera Edad del gobierno australiano. Llame al 1800 0066 247 o por fax al 1800 634 400.

Página de web: [www.mentalhealth.gov.au](http://www.mentalhealth.gov.au)

Si necesita un intérprete llame a (TIS) al 13 14 50

Para obtener copias en otros idiomas llame a: (Multicultural Mental Health Australia) al teléfono: (02) 9840 3333 [www.mmha.org.au](http://www.mmha.org.au)

La Commonwealth reconoce la Carpeta de ayuda a la familia del Departamento de Salud de NSW en la preparación de este folleto.

Número de aprobación de publicación 2782

© Commonwealth of Australia

Insert your local details here

