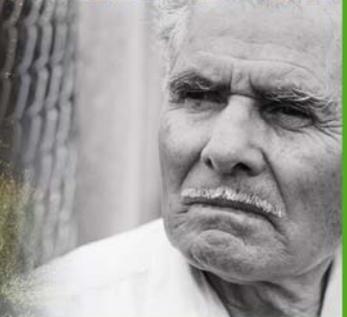


# Что такое нарушение личности?

(What is a personality disorder?)



## Что такое нарушение личности?

Все имеют личные качества, которые их характеризуют. Это обычные способы мышления и поведения, которые делают уникальным каждого из нас.

Личные качества становятся нарушением, когда стиль мышления и поведения становится экстремальным, негибким и неприспособленным. Это может причинить сильный срыв в жизни человека и обычно ассоциируется с существенным расстройством для себя или других.

Нарушения личности начинаются в детстве и продолжаются на протяжении зрелого возраста.

Распространенность нарушений личности четко не установлена и отличается в разных нарушениях. Пограничное нарушение личности испытывается одним из 100 человек.

В то время как личность может быть трудно изменить, люди с нарушениями личности могут жить полной и продуктивной жизнью с помощью раннего и подходящего лечения и поддержки.

## Какие бывают главные виды нарушения личности?

Есть широкая разновидность нарушений личности. Все они включают *всеобъемлющий* стиль поведения, что означает, что характерное поведение и мысли присутствуют почти во всех аспектах жизни человека.

Есть три группы нарушений личности: странность или эксцентричность; Драматичность, эмоциональность или рассеянность; и возбуждаемость или страх. Специфические нарушения следуют:

### Параноя

#### **(Paranoid personality disorder)**

это всеобъемлющее недоверие и подозрительность к другим, до такой степени, что их мотивы рассматриваются как недоброжелательные.

### Шизофрения

#### **(Schizoid personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль отчужденности от социальных отношений и ограниченный набор выражений и эмоций в межличных условиях.

### Шизофренияподобные нарушения

#### **(Schizotypal personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль социальных и межличных недостатков, обозначенных острым дискомфортом с пониженной

способностью на близкие отношения. Это также характеризуется искажением мышления и восприятия и эксцентричным поведением.

### **Антиобщественные нарушения (Antisocial personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль пренебрежения и нарушения прав других.

### **Истерия (Histrionic personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль избыточных эмоций и стремления за вниманием.

### **Мания величия (Narcissistic personality disorder)**

(нарциссизм) это всеобъемлющий стиль величия (в фантазии или наяву), потребность быть предметом восхищения и отсутствие сочувствия.

### **Чувства избегания (Avoidant personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль социальной замкнутости, чувства неполноценности и гиперчувствительности к негативной оценке.

### **Нарушения зависимости (Dependent personality disorder)**

это избыточная и всеобъемлющая потребность быть предметом заботы, которая приводит к покорному и прилипающему поведению и страху отделения.

### **Нарушения навязчивых идей (Obsessive-compulsive personality)**

это всеобъемлющий стиль озабоченности порядком, перфектностью и психическим и межличным контролем, за счет гибкости, открытости и эффективности.

### **Пограничные нарушения (Borderline personality disorder)**

это всеобъемлющий стиль нестабильности межличных отношений, само-образа, настроений и контроля над порывами.

Понимание пограничных нарушений особенно важно, потому что они могут быть неправильно диагностированы как другое психическое заболевание, особенно нарушения настроения.

Люди с пограничными нарушениями личности вероятно имеют:

- Широкие колебания настроения
- Несоответствующий гнев или трудности его контролировать.
- Хронические чувства пустоты.
- Поведение связанное с повторными попытками самоубийства, жесты и угрозы или поведение направленное на само-истязание.
- Импульсивное и само-разрушительное поведение.
- Стиль нестабильных отношений.

- Постоянный нестабильный само-образ или само-ощущение.
- Страх быть покинутым.
- Периоды паранои и потери связи с реальностью.

## **Сочетанные проблемы психического здоровья**

Нарушения личности часто сочетаются с другими психическими заболеваниями. Получить дополнительную информацию о психическом заболевании, читайте брошюру: Что Такое Психическое Заболевание? и другие брошюры в этой серии.

Вредный алкоголь и использование других наркотиков часто сочетаются с нарушениями личности, особенно пограничными нарушениями личности. Это затрудняет лечение, так как важно эффективно контролировать использование алкоголя и других наркотиков.

## **Что бывает причиной нарушений личности?**

Нарушения личности развиваются в детстве, а мысли и поведение становятся прочно укоренившимися в зрелом возрасте.

Некоторые нарушения личности встречаются чаще у мужчин (т.е. антиобщественные нарушения) а другие у женщин (т.е. пограничные нарушения личности).

Многие люди с нарушениями личности, если обращаются за

помощью, то после многих лет страданий. Это откладывается на нашей неадекватности знаний по поводу причин и их развития.

Разные причины связаны с разными видами нарушений личности. Однако, как в большинстве психических заболеваний, причинами являются комплексная комбинация генетических факторов, биохимических факторов и индивидуальных, семейных и средовых факторов.

## **Что бывает причиной пограничных нарушений личности ?**

Это хорошо установленный факт, что тенденция развития пограничных нарушений личности наследственна.

Это схоже с предрасположенностью к другим болезням, таким как диабет и сердечным заболеваниям.

Есть некоторые доказательства, что пограничные нарушения личности могут иметь отношение к химическому нарушению в мозгу.

Плохое обращение в детстве, отсутствие заботы и отделение от родных и близких считаются главными влияющими факторами, особенно продолжительное и очень плохое обращение.

Вероятность, что пограничными нарушениями личности будут страдать женщины, больше, чем мужчины.

## Какое возможно лечение?

Разнообразие лечения нарушений личности растет. Вид лечения зависит от вида нарушения личности.

Многие нарушения личности имеют отношение к другим психическим заболеваниям, хотя поведение обычно бывает более продолжительное и хроническое. Например, нарушение навязчивых идей бывает как психическое заболевание тоже; так же как шизофрения, а чувства избегания относятся к боязни общения. Следовательно, можно использовать похожий подход к лечению.

При пограничных нарушениях личности психологические терапии являются главным подходом к лечению. Диалектическая терапия поведения (DBT) это форма мысленной терапии поведения, которая направлена на нестабильность настроения и импульсивность. Она учит людей как контролировать свои эмоции и правильно реагировать на людей и ситуации.

Важной целью лечения людей с пограничными нарушениями личности является контролирование само-истязания и попыток самоубийства. DBT проявила свою эффективность во внесение контроля в поведение,

связанное с попытками самоубийства.

В то время как наше понимание эффективного лечения нарушений личности продолжает расти, чем раньше начинается лечение, тем эффективнее оно может быть.

Друзья и близкие страдающих от нарушений личности людей, часто могут быть в замешательстве и чувствовать расстройство. Поддержка и информация, а так же лучшее понимание общества, являются важной частью лечения.



## Куда обращаться за помощью

- Ваш общий врач
- Ваш общественный центр здоровья
- Ваш общественный центр психического здоровья

За информацией о возможных услугах, справляйтесь в Community Help и Welfare Services и 24-часовой неотложной помощи в Вашем местном телефонном справочнике.

Если Вам нужен переводчик, свяжитесь с (TIS) (телефонной переводческой службой) по тел. 13 14 50

За немедленной психологической помощью, звоните в Lifeline по тел. 13 11 14. Lifeline может также предоставить дополнительную информацию.

Дополнительная информация также доступна по:

[www.mifa.org.au](http://www.mifa.org.au)  
[www.sane.org](http://www.sane.org)  
[www.mmha.org.au](http://www.mmha.org.au)

## Об этой брошюре

Эта брошюра является частью серии о психическом здоровье, субсидируемой Австралийским правительством под Стратегией Национального Психического Здоровья (National Mental Health Strategy).

Другие брошюры в этой серии включают:

- *Что такое психическое заболевание?*
- *Что такое нарушение возбуждения?*
- *Что такое биполярное нарушение настроения?*
- *Что такое депрессия?*
- *Что такое нарушения питания?*
- *Что такое шизофрения?*

Бесплатные копии всех брошюр можно получить от Mental Health and Workforce Division of the Australian Government Department of Health and Ageing:

GPO Box 9848  
CANBERRA ACT 2601  
Tel 1800 066 247  
Fax 1800 634 400  
[www.health.gov.au/mentalhealth](http://www.health.gov.au/mentalhealth)

Для копий на других языках, свяжитесь с: Мультикультурное Психическое Здоровье Австралии (Multicultural Mental Health Australia) по тел: (02) 9840 3333 [www.mmha.org.au](http://www.mmha.org.au)

Insert your local details here

