

مەجەب مەگە يەكەم دژكەسەتەم ؟

(What is an anxiety disorder?)



בְּחֵן זְיוֹקָה מִן הַלְחָנָה

דְּרוֹשׁוּנָה

- זְמַן דְּתַסְמָרָה
- יַעֲבֹדָה, דְּסוֹלֵמְנִי דְּמַחְסָה
- יַעֲבֹדָה, דְּסוֹלֵמְנִי דְּסוֹתוֹ דְּמַחְסָה

מִן 6/6 מְדוּכְנֵתִי מִן הַלְחָנָה, סָבִיב
 הַלְחָנָה דְּרוֹשׁוּנָה וְדְּמַחְסָה אֶתְרָאָה
 דְּמַחְסָה מִן הַלְחָנָה לִימְעַתָּה דְּחַבְרֵי מִן
 דְּ24 שָׂעֵי אֶל מַחְבֵּי מַחְבָּלִי
 דְּהַלְוָה, דְּבַחְבָּרָה

(Community Help and Welfare Services)

יְיָ שְׂמִיחָה לְמַחְבָּלִי, פְּסִידָה מִן (TIS) בְּדָ
 מַחְבֵּי דְּהַלְוָה 13 14 50.

מִן הַלְחָנָה אֶתְרָאָה דְּמַחְסָה, מַחְבֵּי מִן
 הַלְחָנָה מִן בְּדָ מַחְבֵּי 131114
 (Lifeline) הַלְחָנָה מִן אֶל מַחְבֵּי
 מַחְבֵּי לִימְעַתָּה, מְדוּכְנֵתִי וְהַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה.

יְיָ אֶל וְהַלְחָנָה אֶל:

- www.mmha.org.au
- www.beyondblue.org.au
- www.betterhealth.vic.gov.au
- www.adavic.org.au
- www.crufad.com
- www.ranzcp.org
- www.sane.org

מִן הַלְחָנָה אֶתְרָאָה

מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה

- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּסוֹתוֹ ?
- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּפִיִּי אֶתְרָאָה ?
- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּמַחְסָה דְּמַחְסָה ?
- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּמַחְסָה אֶתְרָאָה ?
- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּמַחְסָה אֶתְרָאָה ?
- מַחְבֵּי מִן הַלְחָנָה דְּמַחְסָה אֶתְרָאָה ?

יְיָ מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה

(Mental Health and Workforce Division of
 the Australian Government
 Department of Health and Ageing)
 GPO Box 9848
 CANBERRA ACT 2601
 Tel 1800 066 247
 Fax 1800 634 400
www.health.gov.au/mentalhealth

מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה, פְּסִידָה מִן
 מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה מִן הַלְחָנָה
 Multicultural Mental Health Australia
 Tel (02) 9840 3333 www.mmha.org.au

Insert your local details here

